



ZUMBA[®]
FITNESS

INFORMAZIONI SU ZUMBA FITNESS

ZUMBA FITNESS . COME DARE AL MONDO UN NUOVO RITMO.

Sei pronto a divertirti per tenerti in forma? Il programma Zumba non è altro che questo. un programma di fitness e danza brucia-calorie, divertentissimo, efficace, facile da seguire, ispirato ai ritmi latino americani, che sta guidando milioni di persone verso la gioia e la salute.

CHI SIAMO

Zumba Fitness è l'unico programma di fitness e danza ispirato ai ritmi latino americani, che fonde travolgente musica internazionale creata da produttori vincitori del premio Grammy Award con passi di danza che ti contagheranno, per realizzare un "fitness party" che ti renderà totalmente dipendente.

Fin dai suoi inizi nel 2001, il programma Zumba ha dilagato per diventare il programma di fitness-danza più diffuso (e di maggior successo) del mondo, attirando più di 12 milioni di persone di etnie diverse, forma fisica e taglia nei corsi settimanali di Zumba che si tengono in più di 110.000 località in oltre 125 paesi.

LA NOSTRA STORIA

A volte le grandi idee nascono per caso. Nella metà degli anni '90, nessuno avrebbe potuto prevedere il successo del programma Zumba, neanche Alberto "Beto" Perez, ideatore dell'esperienza Zumba. Ed è per questo che molti lo hanno definito un vero e proprio "caso felice".

Il "fitness-party" originario

Come istruttore di fitness nella sua città natale di Cali, in Colombia, Beto diede una svolta imprevedibile alla sua vita in un faticoso giorno della metà degli anni '90, quando, andando di corsa ad insegnare un corso di aerobica, dimenticò di portare la sua musica aerobica tradizionale. Dovette così improvvisare, usando un mix di musica da nastri che teneva nel suo zainetto (salsa e merengue, la musica con la quale era cresciuto). In questo modo creò spontaneamente un nuovo tipo di fitness-danza, che si basa sull'abbandono dei movimenti del corpo alla musica (invece che sul contare le sequenze di passi sulla musica). I partecipanti erano elettrizzati; nessuno riusciva a smettere di sorridere. Alla sua classe era piaciuto moltissimo! E da quel giorno nacque un concetto, nuovo e rivoluzionario, di fitness: lo Zumba Fitness-Party.

ZUMBA FITNESS: la Società

Nel 2001, Beto portò il suo nuovo stile di fitness-danza a Miami, in Florida, e grazie a una sua allieva (la madre di Alberto Perlman) incontrò gli imprenditori Alberto Perlman e Alberto Aghion. Tutti e tre provenivano dalla Colombia e tutti e tre avevano l'obiettivo di far conoscere questo corso dinamico di fitness-danza al maggior numero di persone possibile. I tre Alberto strinsero un'alleanza e crearono una società, chiamata Zumba Fitness. Coniarono il marchio Zumba e si proposero come obiettivo quello di diffonderlo in tutto il mondo. Prima arrivarono i DVD, poi messaggi promozionali, che introdussero lo Zumba Fitness-Party al pubblico su vasta scala, ai quali si aggiunse infine la richiesta di corsi e di istruttori Zumba. A partire da questo momento la società prese il decollo e il programma Zumba si diffuse ampiamente. Nel 2005, la società Zumba Fitness fondò un'accademia altamente qualificata, la Zumba Academy, per allenare e certificare gli istruttori Zumba. L'ulteriore diffusione si ebbe con il lancio sul mercato dell'abbigliamento e degli accessori Zumbawear, di CD musicali e, nel 2008, di una delle serie più fortunate della storia di DVD di fitness da praticare a casa (Zumba Fitness Total Body Transformation System), che incoronò la fama di Beto e portò alla ribalta due nuovissime stelle di Zumba Fitness, Tanya Beardsley e Gina Grant. Nel 2010, il programma Zumba fece tremare la terra (ancora una volta) come il primo programma di fitness con tanto di marchio che lanciò un videogioco impiegabile sulle tre principali piattaforme di gioco: Wii, Xbox e PS3.

Da "caso felice" a fenomeno mondiale

Oggi il programma Zumba viene insegnato in palestre e studi di tutto il mondo a milioni di appassionati di Zumba. E con la continua evoluzione del programma, dai suoi umili inizi, a un movimento mondiale, a uno stile di vita, la sua crescita ha solo reso più profondo il nostro impegno ad offrire una forma di allenamento fisico accessibile, senza sforzo e senza sacrificio, ma animato dalla pura gioia di una festa.

Così, sia che si tratti di una droga vitale o di un nuovo tipo di fitness-danza, un "caso felice" può guidarti verso una nuova direzione e cambiare per sempre la tua vita. Quello che è accaduto a noi. E adesso non vediamo l'ora di condividere con te il programma Zumba.

NB: fonte tratta da: <http://www.zumba.it>